



עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

קבזרה 150 מ"ג תמיסה להזרקה בעט/מזרק מוכן לשימוש

חומר פעיל:

כל עט/מזרק מוכן לשימוש מכיל 150 מ"ג סרילומאב ב-1.14 מ"ל (Sarilumab 131.6 mg/ml)

חומרים בלתי פעילים: ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

שמור על עלון זה, ייתכן ותצטרך לקרוא בו שוב.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר קבזרה קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופל. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בקבזרה ולפעול על פיו. יש לעיין בכרטיס המידע הבטיחותי למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

1. למה מיועדת קבזרה?

קבזרה משמשת לטיפול:

- במבוגרים עם דלקת פרקים שגרונית פעילה בדרגה בינונית עד חמורה במידה וטיפול קודם לא סייע מספיק או שלא היה סביל. ניתן להשתמש בקבזרה לבד או בשילוב עם תרופה בשם מטורקסט.

קבוצה תרופוטית

קבזרה מכילה את החומר הפעיל סרילומאב שהינו חלבון שנקרא נוגדן חד שבטי. קבזרה נקשרת לחלבון נוסף שנקרא קולטן (IL-6) Interleukin-6 וחוסמת את הפעולה שלו.

לחלבון IL-6 תפקיד מרכזי בגרימת התסמינים של דלקת פרקים שגרונית, כגון כאב, נפיחות במפרקים, קישיון בוקר ועייפות.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם הינך רגיש (אלרגי) לסרילומאב או לאחד מהמרכיבים האחרים של קבזרה (ראה סעיף 6).
- אם יש לך זיהום פעיל חמור.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בקבזרה ספר לרופא אם:

- יש לך זיהום כלשהו, או נטייה להדבק בזיהומים רבים. קבזרה עלולה להחליש את יכולת הגוף שלך להילחם בזיהומים: כלומר, אתה עלול ללקות בזיהומים ביתר קלות וזיהום קיים עלול להחמיר.

- יש לך שחפת, תסמיני שחפת (שיעול מתמשך, ירידה במשקל, אדישות, חום קל) או היית במגע קרוב עם חולה שחפת. לפני שתקבל קבזרה, הרופא שלך יבצע לך בדיקות לשחפת.

- הייתה לך צהבת נגיפית או מחלה כבדית אחרת. לפני השימוש בקבזרה, הרופא יבצע לך בדיקת דם לתפקודי כבד.

- הייתה לך דלקת סעיף (דיברטיקוליטיס, במעי), או כיבים בקיבה או במעי, או פיתחת תסמינים כדוגמת חום וכאב בטן (קיבה) שאינו חולף.

- אי פעם היה לך סרטן מסוג כלשהו. לאחרונה התחסנת או שאתה עתיד להתחסן.

אם אחד מהסעיפים הנזכרים מעלה נוגע אליך (או במידה ואינך בטוח), פנה לרופא לפני השימוש בקבזרה.

ילדים ומתבגרים

אין לתת קבזרה לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 שנים.

בדיקות ומעקב

לפני הטיפול בקבזרה ובמהלכו, עליך לעבור בדיקות דם. זאת במטרה לבדוק ספירת דם נמוכה, בעיות בכבד או שינויים ברמות הכולסטרול שלך.

תרופות אחרות וקבזרה

ספר לרופא או לרוקח אם אתה משתמש, השתמשת לאחרונה או מתכוון להשתמש בתרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה. זאת משום שקבזרה עלולה להשפיע על דרך הפעולה של תרופות אחרות, וכן תרופות אחרות עלולות להשפיע על דרך הפעולה של קבזרה.

בפרט, אל תשתמש בקבזרה וספר לרופא שלך או לרוקח אם אתה משתמש ב:

- קבוצת תרופות בשם מעכבי ג'אנוס קינאז (מעכבי JAK), משמשות לטיפול בדלקת פרקים שגרונית או סרטן.
- תרופות ביולוגיות אחרות המשמשות לטיפול בדלקת פרקים שגרונית.

קבזרה עלולה להשפיע על דרך הפעולה של תרופות מסוימות: כלומר, ייתכן ויהיה צורך בשינוי מינון של תרופות נוספות בהן אתה משתמש. אם אתה משתמש באחת מן התרופות הבאות, ספר לרופא או לרוקח לפני השימוש בקבזרה:

- סטטינים - ניתנים להפחתת רמות כולסטרול.
- גלולות למניעת היריון.
- תאופילין - משמש בטיפול באסטמה.

- וורפרין - ניתן למניעת קרישי-דם.

אם אחד מהסעיפים הנזכרים מעלה נוגע אליך (או במידה ואינך בטוח), פנה לרופא או לרוקח.

היריון והנקה

ספרי לרופא שלך לפני לקיחת קבזרה, אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת היריון.

- אין להשתמש בקבזרה אם את בהיריון, אלא אם הרופא שלך ממליץ על כך במפורש.
- ההשפעות של קבזרה על העובר אינן ידועות.
- את הרופא שלך צריכים להחליט אם עליך להשתמש בקבזרה במידה ואת מניקה.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקבזרה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי חמורות

פנה לרופא שלך מיד אם אתה חשב שיש לך **זיהום** (עשוי להופיע ב-עד 1 מכל 10 אנשים). התסמינים (סימפטומים) עשויים לכלול חום, הזעות או צמרמורות.

תופעות לוואי נוספות

פנה לרופא שלך, לרוקח או לאחות אם הבחנת בתופעת לוואי כלשהי מתופעות הלוואי הבאות:

תופעות לוואי שכיחות מאד (תופעות שמופיעות ביותר ממשמש אחד מעשרה)

- ספירת תאי-דם לבנים נמוכה בבדיקות דם

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות בעד 1 מ 10 משתמשים)

- דלקות בסינוסים או בגרון, נזלת או אף סתום וכאב גרון (דלקת בדרכי הנשימה העליונות)
- דלקת בדרכי השתן
- פצעי קור (הרפס אוראלי)

- ספירת טסיות נמוכה בבדיקות הדם
- כולסטרול גבוה, טריגליצרידים גבוהים בבדיקות הדם

- בדיקות תפקודי כבד לא תקינות
- תגובות במקום ההזרקה (כולל אדמומיות וגרד)

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות בעד 1 מ 100 משתמשים)

- זיהום בריאות
- דלקת ברקמת העור העמוקה
- דלקת סעיף (דיברטיקוליטיס - מחלה המשפיעה על המעי, לעיתים קרובות עם כאב בטן, בחילה והקאה, חום, עצירות, או באופן פחות נפוץ שלשולים)

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות בעד 1 מ 1000 משתמשים)

- ניקוב בקיבה או במעי (נקב שמתפתח בקיר של המעי)

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או אם אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. כיצד לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה והעט/מזרק. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

אחסן במקרר (2°C-8°C).

- אין להקפיא את העט/המזרק.

- אם אתה מוציא את התרופה מהמקרר, אין לאחסן בטמפרטורה מעל 25°C.

- כתוב את תאריך ההוצאה מהמקרר במקום הייעודי על האריזה החיצונית.

- יש להשתמש בעט/במזרק תוך 14 ימים מרגע ההוצאה מן המקרר ואין להחזיר אותו לקירור.

- אחסן את העט/המזרק באריזה המקורית כדי להגן מאור.

אין להשתמש בתרופה אם התמיסה בעט/במזרק עכורה, נראית בצבע שונה או מכילה חלקיקים, או אם אחד מחלקי העט או המזרק המוכן לשימוש נראה לא תקין.

לאחר השימוש, השלך את העט או המזרק למיכל עמיד לניקוב. תמיד שמור על המיכל הרחק משדה ראייתם והישג ידם של ילדים. שאל את הרופא, הרוקח או האחות כיצד להשליך את המיכל.

אין להשליך תרופות באשפה הביתית או לתוך הביוב הביתי. שאל את הרוקח שלך איך להשליך תרופות שאינך זקוק להן יותר. אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם את החומרים הבלתי פעילים הבאים:

Sucrose (57 mg), L-arginine hydrochloride, L-histidine, polysorbate 20, and water for injections.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

קבזרה היא תמיסה צלולה, חסרת צבע עד גוון צהוב חיוור, המיועדת להזרקה ומגיעה בעט או במזרק מוכן לשימוש.

כל עט או מזרק מוכן לשימוש מכיל 1.14 מ"ל תמיסה ומשחרר מנה אחת של 150 מ"ג. קבזרה זמינה באריזות המכילות 2 או 6 עטים/מזרקים מוכנים לשימוש. לא כל גודלי האריזה משווקים.

בעל הרישום והיבואן וכתובתו: סאנופי ישראל בע"מ, מתחם גרינוורק ת.ד. 47 יקום.

עלון זה לא כולל את כל המידע על התכשירים. אם יש לך שאלה כלשהי או אינך בטוח בדבר מה, אנא פנה לרופא.

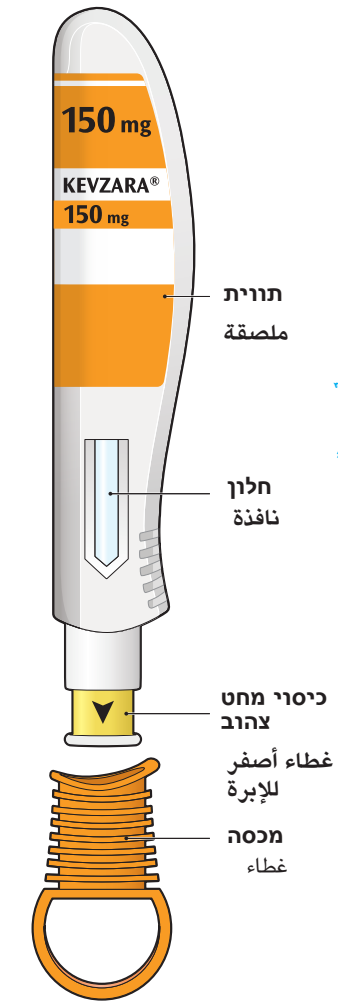
מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 160-37-35260-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

נערך באפריל 2024 על פי הנחיות משרד הבריאות.

أجزاء القلم الجاهز
لإستعمال كيقزارا، تظهر
موضحاً في الصورة التالية:

חלקי העט המוכן
לשימוש קבזרה,
מוצגים בתמונה הבאה:



קבזרה 150 מ"ג תמיסה להזרקה כיקזרה 150 מלג מחلول للحقن
בעט מוכן לשימוש
סריולמאב 131.6 מ"ג/מ"ל
סארילמאב 131.6 מל/מל
تعليمات الإستعمال
הוראות שימוש

מידע חשוב

התכשיר הינו עט מוכן לשימוש חד פעמי (מכונה "עט" בהוראות השימוש), המכיל 150 מ"ג של קבזרה להזרקה מתחת לעור (זריקה תת עורית) אחת לשבועיים.
להקש מהצוות הרפואי שלך, להראות לך מהי הדרך הנכונה להשתמש בעט, לפני ההזרקה הראשונה שלך.

עשה:

- ✓ קרא את כל ההוראות בעיון לפני השימוש בעט.
- ✓ ודא שברשותך התרופה הנכונה במינון הנכון.
- ✓ שמור עטים שאינם בשימוש באריזה המקורית במקרר, בטמפרטורה שבין 2°C-8°C.
- ✓ שמור את האריזה בתיק מבודד עם אריזת קרחון, בזמן נסיעה.
- ✓ אפשר לעט להגיע לטמפרטורת החדר במשך לפחות 60 דקות לפני השימוש.
- ✓ השתמש בעט תוך 14 ימים מרגע הוצאתו מהמקרר.
- ✓ שמור את העט הרחק מהישג ידם ושדה ראייתם של ילדים.

אל תעשה:

- ✗ אל תשתמש בעט אם הוא ניזוק או אם המכסה חסר או איננו מחובר.
- ✗ אל תסיר את המכסה לפני שאתה מוכן להזריק.
- ✗ אין ללחוץ או לגעת בכיסוי המחט הצהוב, עם האצבעות שלך.
- ✗ אל תנסה להחזיר את המכסה חזרה לעט.
- ✗ אל תעשה שימוש חוזר בעט.
- ✗ אין להקפיא את העט.
- ✗ מרגע ההוצאה מהמקרר, אל תאחסן את העט מעל ל-25°C.
- ✗ אין להחזיר את העט לקירור לאחר הוצאתו מהמקרר.
- ✗ אל תחשוף את העט לאור שמש ישיר.
- ✗ אל תזריק דרך הבגדים שלך.

בכל שאלה נוספת, שאל את הרופא שלך, הרוקח או האחיות. מعلومات חשובות

המסתחזר עבירה ע"ן קלם גאהז ללסטעמאל למרה ואחדה (בסמי "קלם" פי תעלמאלט ללסטעמאל), יכטוי על 150 מלג קיפזארה ללחנן תחט גלדל (חכנה תחט גלדל) מרה ואחדה כל אסועינ.
אטלב מן הטאקמ הטפי הלאס בל, אן יריק מא הי הטריקה השכילה ללסטעמאל קלמ, קיבל עמילה לחנן האול 150 מלג קיפזארה ללחנן.

יפול:

- ✓ יקרא כלפה תעלמאלט בלמען קיבל ללסטעמאל קלמ.
- ✓ טאכל מן אנה בלזונק הדוא השכילה בלמקדאר הדואלי השכילה.
- ✓ יכפזל האקלמ גייר המסטעמלה פי הלבלה האולילה פי הבראד, בדרגה חררה מא בינ 2-8 דרגאל מטוויה.
- ✓ יכפזל הלבלה זמנן חכילה מנפרדה תחטוי עבוה גליד, ללאל הספר.
- ✓ דע קלמל בילג דרגה חררה הגרפה למדה 60 דקיקה על 150 מלג קיפזארה ללחנן.
- ✓ ילסטעמל קלמל ללאל 14 יומא מן לחלה יקראה מן הבראד.
- ✓ יכפזל קלמל בעידא ען מלנאל איד 150 מלג קיפזארה ללחנן.
- ✓ בלסלס א 150 מלג קיפזארה ללחנן, ילסאל טפיליק, ילסילדי או המרזעה.

לא תפול:

- ✗ לא לסעמל קלמל ילדא תזרער או ילדא קאן הגלא נאקסא או גייר מוולא.
- ✗ לא לנזע הגלא קיבל אן ללסטעמל גאהזא ללחנן.
- ✗ לא לזעזע או למס הגלא האלפר ללפרה, בואסלה אלאביל.
- ✗ לא לחאל גאהז הגלא ללאל קלמ.
- ✗ לא לעאוד ללסטעמל קלמל.
- ✗ לא יגוזז גלמיד קלמל.
- ✗ מן לחלה יקראה מן הבראד, לא לזרנן קלמל בדרגה חררה לזריד ען 25 דרגה מטוויה.
- ✗ לא יגוזז גאהז קלמל ללאל הבראד בעד יקראה מן הבראד.
- ✗ לא לערז קלמל לזוע השמש המלאש.
- ✗ לא לחנן עבר המלאש הלאס בל.

שלב א': הכנה להזרקה - המرحלה: التحضير للحقن

1 הכן את כל הציוד שתזדקק לו, על גבי משטח עבודה נקי ושטוח.
• ודא שברשותך פד אלכוהול, כדור צמר גפן או גזה ומיכל עמיד לניקוב.
• הוצא עט אחד מהאריזה על ידי אחיזה באמצע גוף העט. שמור את העט הנוטר באריזה, במקרר.

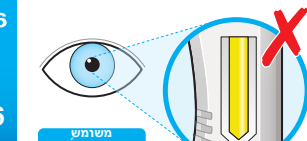
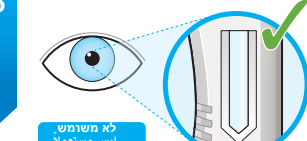
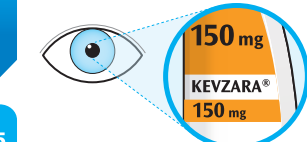
1 חצר כאלה המעדאל תלי תכנאגהא, על 150 מלג קיפזארה ללחנן.
• טאכל מן אן בלזונק זמאד כחולי, כרה קלנייה או זמאד שאשי וועא מקאום לללנלנאב.
• קמ יקראה קלמ ואחד מן הלבלה בואסלה ימסאק בגסמ קלמ מן הלזע. יכפזל פי הבראד קלמל המלבי פי הלבלה.

2 הסתכל על התווית
• בלזק שברשותך התרופה הנכונה במינון הנכון.
• בלזק אלה תאריר התפוגה (EXP). הוא רשום בלזק חלקיקים.
✗ אל לסעמל בעט אם תאריר התפוגה עבר.

2 אנטר לל מללסקה
• טאכל מן אן בלזונק הדוא השכילה בלמקדאר הדואלי השכילה.
• טאכל מן תאריר ילנלה השכילה (EXP). פהו מדון פי גאנב האקלמ.

3 הסתכל על חלון העט
• בלזק שהנזול לזול, חסר בצבע עד צהוב חיזור.
• יללכך ובלחין בלזע אוויר, זה נורמלי.
✗ אל לזריק אם הנזול עכור, שינה את צבעו או מכיל חלקיקים.
✗ אל לזריק אם החלון בצבע צהוב חזק.

3 אנטר לל נאפלדה קלמל
• טאכל מן אן הסאל ראלק, עדימ הלון חלי מאלל ללאלפר השאכב.
• מן גאלזל אן ללחז פקאלעל הווא, זהא האמר טפיליעי.
✗ לא לחנן ילדא קאן הסאל עכרא, גייר לונה או יכוי גלסמאל.
✗ לא לחנן ילדא קאנל הנאפלדה בלון אלאפר פאלק.



4 הנח את העט על משטח שטוח והנח לו להגיע לטמפרטורת החדר (<25°C) במשך לפחות 60 דקות.
• שימוש בעט בטמפרטורת החדר יכול לאפשר הזרקה נוחה יותר.

4 אל לסעמל בעט אם הוא היה מחוץ למקרר מעל 14 ימים.
✗ אל לחמם את העט. תן לו להתחמם לבד.
✗ אל לחשוף את העט לאור שמש ישיר.

4 זע קלמל על 150 מלג קיפזארה ללחנן.
• יל ללסטעמל קלמל בדרגה חררה הגרפה למדה 60 דקיקה על האקל.
• יל ללסטעמל קלמל ילדא קאן חארג הבראד לאלכר מן 14 יומא.
✗ לא לסעמל קלמל, דע ילסחן מן לללא זאלה.
✗ לא לערז קלמל לזוע השמש המלאש.

5 בחר את אתר ההזרקה.
• אלה יכל ללזריק לתוך הירך או לבטן, למעט 5 ס"מ סביב הטבור שלך. אם מישו אחר מזריק לך, נלחן ללזריק גמ ללאור החיצוני של הזרוע העליונה.
• שנה את אתר ההזרקה בכל הזרקה.
✗ אל לזריק לעור רגיש, פגוע או עם חבורות או צלקות.

5 יכר מוקע לחנן.
• ימכנל לחנן פי הפחד או הילנן, עדה 5 סמ מן חולי הסרה לדיק. ילדא קאן שחז אחר יכנל, פימכנן אלא לחנן פי המלנקה החארגיה לעלי הזראע.
• בל מוקע לחנן פי כל עמילה חנן.
✗ לא לחנן פי גלד חסאס, מלזרר או פייה קדמאל או נדב.

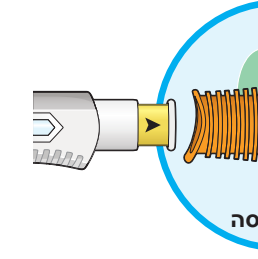
6 הכן את מקום ההזרקה.
• רחץ את ידיך.
• נקה את העור עם פד אלכוהול.
✗ אל ליגע שוב באחר ההזרקה לפני ההזרקה.
• חצר מללן לחנן.
• יגלסל ידיק.
• נזפל גלדל בואסלה זמאד כחולי.
✗ לא למס מוקע לחנן ללאלה קיבל יקראה לחנן.



אתרי ההזרקה
מקאל לחנן

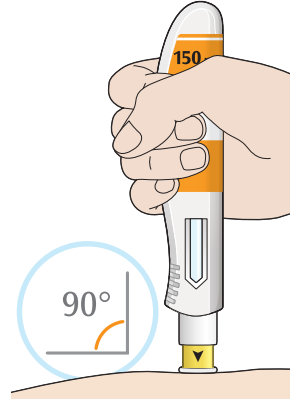
שלב ב': ביצוע ההזרקה - בצע את שלב ב' רק אחרי שהשלמת את שלב א' "הכנה להזרקה"

1 סובב או הסר את המכסה הכתום.
✗ אל לסיר את המכסה עד שאתה מוכן להזריק.
✗ אל ללחץ ואל ליגע בכיסוי המחט הצהוב, עם האצבעות שלך.
✗ אל לשים את המכסה בחזרה.



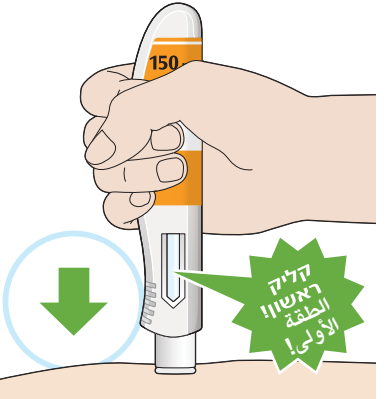
1 דור או ינזע הגלא הברלללי.
✗ לא לנזע הגלא ללאל אן ללכונ מלסעדה לחנן.
✗ לא לזעזע ולא למס גלא הילרה האלפר, בואסלה אלאביל.
✗ לא לעאוד זעזע הגלא.

2 הצמד את כיסוי המחט הצהוב לעורך בזווית של בערך 90°.
• ודא שאתה יכול לראות את החלון.



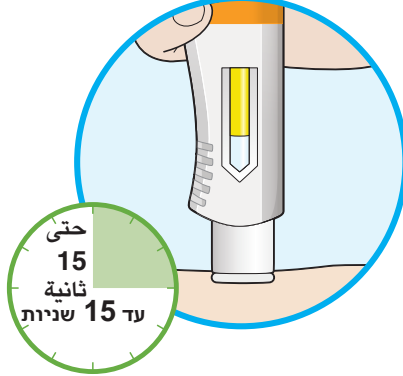
2 אלסק גלא הילרה האלפר לל גלדל בזאוויה קדרה 90 דרגה קרילבא.
• טאכל מן אכל קאדר על רוויה הנאפלדה.

3 לחץ כלפי מטה והחזק את העט בחוזקה כנגד עורך.
• ילשמע "קליק" כשההזרקה תחליל.



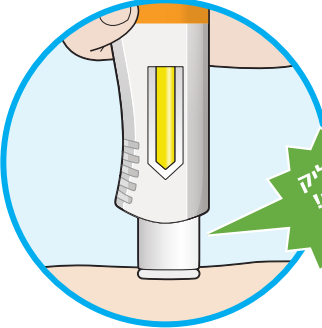
3 ילזעזע לחו האלפר ואמסל קלמל בקוה מקאלל גלדל.
• סלשמע "טקה" ענד בלד לחנן.

4 המשך להחזיק בחוזקה את העט כנגד עורך.
• החלון ילחליל להפור לצהוב.
• הזריקה עשויה להמשך עד 15 שניות.



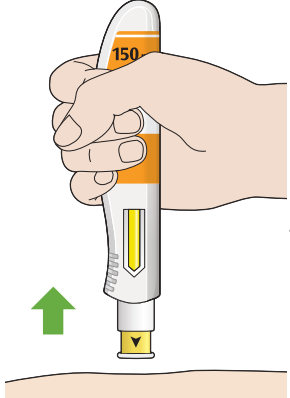
4 ואלסל מסל קלמל בקוה מקאלל גלדל.
• תיבא הנאפלדה בללחול לללון האלפר.
• מן שאן לחנן אן ילסלמר חלי 15 ללאלה.

5 בהישמע "קליק" שני, בדוק האם כל החלון הפך לצהוב, לפני שאתה מסיר את העט.
• אם אתה לא שומע את ה"קליק" השני, עליך עדיין לבדוק שהחלון כולו הפך לצהוב.
✗ אם החלון לא הופך כולו לצהוב, אל לזריק מנה שניה מבלי לשוחח עם הצוות הרפואי שלך.



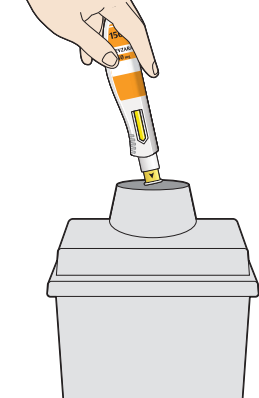
5 ענד סמאל אל "טקה" הללאלה, יכפזל פימא ילדא לחולל קאמל הנאפלדה ללל האלפר, קיבל אן לרפל קלמל.
• ילדא למ לסעמל אל "טקה" הללאלה, פלא יזאל עליק אן לללאכ מן לחול קאמל הנאפלדה ללל האלפר.
✗ ילדא למ לחולל קאמל הנאפלדה לללון האלפר, פלא לחנן מקדאר דואליא ללאלה בלון הלחלל מל הטאקמ הטפי הלאס בל.

6 משוך את העט מעורך.
• אם אתה רואה דם, לחץ עם צמר גפן או גזה על המקום.
✗ אל לספשא את עורך אחרי ההזרקה.



6 ילסכב קלמל ען גלדל.
• ילדא לחזלל גלוד דמ, פיאלזעזע בואסלה כרה קלנייה או זמאד שאשי על המללן.
✗ לא לפרק גלדל בעד לחנן.

7 השלך את העט ואת המכסה למיכל עמיד לניקוב מיד לאחר השימוש.
• שמור תמיד את המיכל מחוץ לשדה ראייתם והישג ידם של ילדים.
✗ אל לחזיר את המכסה חזרה.
✗ אל ללשליך את העט לפסולת הביתית.
✗ אל ללשליך את המיכל העמיד לניקוב שלך לפסולת הביתית, אלא אם המדיניות המקומית מאפשרת זאת. שאל את הרופא, הרוקח או האחיות כיצד להשליך את המיכל.



7 ירמ קלמל והגלא פי וועא מקאום לללנלנאב מלאשרה בעד ללסטעמאל.
• דאלמא יכפזל הוועא בעידא ען מלל רוויה ומלנאל איד 150 מלג קיפזארה ללחנן.
✗ לא לעד הגלא ללאלה.
✗ לא לרמ קלמל פי קלמלה המלזלילה.
✗ לא לרמ הוועא המקאום לללנלנאב הלאס בל פי קלמלה המלזלילה, ילדא סמחל בלזל קלמלה המלזלילה.
• ילסאל טפיליק, ילסילדי או המרזעה חול קיפילה הללס מן הוועא.