

ديبو-پروفيرا™**150 ملغ / مل****معلق للحقن****ميدروكسي بروجسترون أسيتات 150 ملغ/مل
medroxyprogesterone acetate 150 mg/mL****المواد غير الفعالة ومولادات الحساسية: أنظر الفقرة 2 تحت "معلومات هامة عن بعض مرکبات الدواء" والفقرة 6 "معلومات إضافية".****اقرئي النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديكِ أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.****وُصف هذا الدواء للعلاج من أجلك. لا تعطيه للأخريات. فهو قد يضرهن حتى ولو بدا لك أن حالتهن الطبية مشابهة لحالتك.****تعتمد فعالية المستحضر ديبو-پروفيرا™ لمنع الحمل على مواعيذه في تلقي حقنة من المستحضر مرة واحدة كل 12 أسبوعاً.****(1) لأي غرض مخصص الدواء؟**

- ديبو-پروفيرا™ هو دواء لمنع الحمل، عندما يكون هناك إستطباب طبي لذلك ومع عدم وجود إمكانية لإستعمال مواعيذه فموية (التي يتم تناولها عن طريق الفم).

الفصيلة العلاجية:**بروجيسترونات المفعول****من مشتقات البروجسترون - يحتوي ديبو-پروفيرا™ على المادة الفعالة ميدروكسي بروجسترون أسيتات، المشابه من الناحية الكيميائية للهرمون الطبيعي البروجسترون. يتم إنتاج البروجسترون من قبل المبايض خلال النصف الثاني من الدورة الشهرية.****ديبو-پروفيرا™ يمنع نضوج البوياضات في المبايض، كنتيجة لذلك يُمنع إنتقال البوياضة من المبيض إلى الرحم ولذلك لا يمكن حدوث إخصاب ويُمنع حدوث حمل. يعمل ديبو-پروفيرا™ أيضاً عن طريق إحداث تغيرات في جدار الرحم والتي تقلل من إحتمال حدوث الحمل عن طريق زيادة سُمك البطانة في فوهة الرحم والتي تصعب عملية دخول النطفاء.****يعطي ديبو-پروفيرا™ عن طريق حقنة في العضل مرة واحدة كل 12 أسبوعاً.****(2) قبل إستعمال الدواء****لا يجوز إستعمال الدواء إذا:****X كنتِ حساسة (لديكِ اليرجيا) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المرکبات الإضافية التي يحتويها الدواء (مُفصل في الفقرة 6). توجد خطورة ضئيلة لحدوث رد فعل تحسسي شديد لـ ديبو-پروفيرا™، والذي يتطلب علاجاً طبياً عاجلاً.****X كنتِ حاملاً أو هناك شك لوجود حمل.****X كنتِ مريضة أو تظنين بأنك مريضة بسرطان الثدي المتعلق بالهرمونات أو سرطان الأعضاء التناسلية.****X كنتِ تعانين من أزمة من الرحم مجدهلة السبب.****X كنتِ تعانين من مرض في الكبد.****X لم تلتقي بعد الدورة الشهرية.****تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء****قبل العلاج بـ ديبو-پروفيرا™، إحكى للطبيب إذا كنتِ تعانين أو عانيتِ في الماضي من إحدى الحالات التالية:****• الشقيقة - إذا تطور لديكِ شقيقة، فعليكِ إستشارة الطبيب قبل تلقي حقن إضافية من ديبو-پروفيرا™.****• السكري أو سابقة عائلية لمرض السكري أو مرض خثرة دموية في الساق (يد على إحتمالية إلتهاب الوريد)****• إضطرابات في تختار الدم مثل خثار الأوردة العميقه (خرثة دموية في الرجل)، إنضمamar رئوي (خرثة دموية في الرئة) أو سكتة دماغية، فيوصى بعدم تلقي حقن إضافية من ديبو-پروفيرا™.****• إضطرابات في الرؤية أثناء إستعمال ديبو-پروفيرا™، مثل فقدان الرؤية الجزئي أو الكامل بشكل مفاجئ أو رؤية مزدوجة.****• إكتئاب أو سابقة للإكتئاب.****• مشاكل في الكبد أو مرض الكلى أو مشاكل في الكلى أو مرض الكلى.****• سابقة لمرض في القلب أو إضطرابات في الكوليسترول، بما في ذلك سابقة عائلية.****• اجتذرت مؤخراً حديبة عدارية (Hydatidiform Mole) نوع من أنواع الحمل غير السليم.****• ربو.****• صرع.****• كنتِ تستعملين أدوية معينة مثل: چلوکو كورتيكوتينيات بمقدار دوائي مرتفع (ستيروئيدات)، أدوية مضادة للصرع وهormونات الغدة الدرقية، من الجائز أن يوصي الطبيب على وسيلة منع حمل تنسابك أكثر.****أمراض نسائية****بعض النساء اللواتي يستعملن وسائل منع حمل هرمونية بما في ذلك ديبو-پروفيرا™ قمن بالتليلع عن وجود إكتئاب أو مزاج إكتئابي. من الممكن أن يكون إكتئاب جدياً وقد يؤدي أحياناً إلى أفكار إنتشارية. إذا كنتِ تقاسين من تغيرات في الحالة المزاجية وأعراض إلتهاب، تواصلني مع طبيبك من أجل الحصول على إستشارة طبية إضافية في أسرع وقت ممكن.****تأثير محتمل على الدورة الشهرية****يؤثر ديبو-پروفيرا™ بشكل عام على طبيعة الدورة الشهرية عند المرأة. على الأرجح أن يكون التزيف لديك غير منظم بعد الحقنة الأولى، قد يكون طويلاً أو قد تحدث لديك بقع. هذا العرض قد يستمر عند بعض النساء ويعتبر أمراً سليماً ولا يوجد هناك داع للقلق.****ثالث من النساء لن يحدث لديهن نزيف على الإطلاق بعد الحقنة الأولى. بعد 4 حُقُن، ستلاحظ معظم النساء بأن الدورة الشهرية قد توقفت تماماً. عدم ظهور الطمث لا يستدعي القلق.****إذا كنتِ تقاسين من نزيف شديد جداً أو مطول، يجب إستشارة الطبيب. هذا العرض يحدث في أوقات متباينة ولكن بالإمكان معالجته.****بعد التوقف عن إستعمال ديبو-پروفيرا™ ستعود دوراتك الشهرية لسابق عهدها خلال بضعة أشهر.****تأثير محتمل على كثافة العظام****يعلم ديبو-پروفيرا™ عن طريق خفض نسب الإستروجين وهوهرمونات إضافية. مع ذلك، إنخفاض أكبر ينبع بالإستروجين يمكن أن يؤدي إلى إنخفاض في سُمك العظام (عن طريق خفض كثافة العظام).****النساء اللواتي يستعملن ديبو-پروفيرا™ لديهن ميل أكبر لحدوث إنخفاض أكبر في كثافة العظام مقارنة بالنساء من نفس العمر اللواتي لم يستعملن مطابقاً.****تأثير ديبو-پروفيرا™ يبلغ ذروته في السنين الثلاثة سنتوات الأولى من الإستعمال. بعد ذلك يحدث ثبات في نسبة كثافة العظام ويبعد أنه يحدث إرتفاع معين في كثافة العظام بعد التوقف عن إستعمال الدواء. من غير المعروف بعد فيما إذا كان إستعمال ديبو-پروفيرا™ يزيد من خطورة الإصابة بهشاشة العظام (ضعف في العظام) وبكسور في وقت لاحق من الحياة (بعد سن اليأس).**

مذكورة أدناه عوامل الخطر لتطور هشاشة العظام في وقت لاحق من الحياة. يجب عليك إستشارة الطبيب قبل البدء بالعلاج. من الجائز أنه يجب الأخذ بعين الاعتبار إستعمال وسيلة أخرى لمنع الحمل إذا كانت إحدى العوامل التالية تنطبق عليك: الإستعمال المُمزمن للكحول أو التبغ، الإستعمال المُمزمن للأدوية التي تقلل من كثافة الجسم مثل أدوية ملاج الصرűع أو الستيروئيدات، مؤشر كثافة الجسم (BMI) منخفض أو إضطرابات في الأكل (فهم أو نهام)، كسر سابق ناتج عن صدمة والذي لم يحدث نتيجة سقوط، ميل عائلي شديد لهشاشة العظام.

المرادفات (حتى عمر 18)

بشكل عام تنمو عظام المرادفات بسرعة وتصبح أقوى. كلما وصلنا لسن البلوغ بعظام بحالة أقوى، كلما إزدادت الوقاية من حدوث هشاشة العظام في مراحل متقدمة أكثر من الحياة. إستعمال ديبو-پروفيرا™ قد يؤدي إلى إنخفاض في كثافة العظام في هذه المرحلة المهمة التي يجب أن تنمو فيها، ولذلك، تأثير الدواء مهم في هذه الفترة العمرية على وجه الخصوص. يحدث هناك إرتفاع في قوة العظام مجدداً عندما يتم التوقف عن العلاج بـ ديبو-پروفيرا™، ولكن من غير المعروف فيما إذا كانت ستصنصل في نهاية الأمر إلى نفس النسبة من كثافة العظام التي تحصل عليها لو لم يتم إستعمال ديبو-پروفيرا™ مطلقاً. قبل إستعمال ديبو-پروفيرا™ يجب على المرادفات مناقشة الطبيب حول ما إذا كان إستعمال وسيلة أخرى لمنع الحمل يناسبهن أكثر. خلال فترة العلاج بـ ديبو-پروفيرا™، يوصى بالقيام بتمارين حمل الأنفاق بانتظام وبالمحافظة على نظام غذائي صحي يحتوي على كمية كافية من الكالسيوم (مثلاً: منتجات الألبان) وفيتامين D (مثلاً: من زيت السمك).

خطورة محتملة للإصابة بالسرطان

أظهرت أبحاث أجربت على نساء يستعملن أنواع مختلفة من وسائل منع الحمل أن النساء اللواتي يستعملن ديبو-پروفيرا™ لم يلاحظ لديهن إرتفاع في الخطورة العامة لتطور سرطان المبايض، سرطان الرحم، سرطان عن الرحم أو سرطان الكبد.

خطورة محتملة للإصابة بسرطان الثدي

تُعتبر الإصابة بسرطان الثدي الذي نادرًا لدى النساء تحت عمر 40 سنة، سواء إستعملن وسائل منع الحمل الهرمونية أم لا. يزيد ديبو-پروفيرا™ قليلاً من خطورة الإصابة بسرطان الثدي مقارنة بالنساء اللواتي لم يستعملنه أبداً. مع ذلك، فإن أي زيادة في الخطورة تعتبر ضئيلة بالنسبة إلى الخطورة العامة للإصابة بسرطان الثدي، خاصة لدى النساء الشابات.

لدى النساء الأكبر سنًا تكون خطورة الإصابة بسرطان الثدي أعلى ولذلك فإن الإرتفاع في عدد الحالات كنتيجة لإستعمال ديبو-پروفيرا™ يكون أكبر لدى النساء الأكبر سنًا مقارنة بالنساء الشابات.

مثلاً: لدى شابة تبلغ من العمر 15 سنة والتي تستعمل ديبو-پروفيرا™ لمدة 5 سنوات فإن الزيادة في إحتمال الإصابة بسرطان الثدي حتى عمر 30 سنة يمكن ضئيلاً.

لدى إمرأة تبلغ من العمر 35 سنة والتي تستعمل ديبو-پروفيرا™ لمدة 5 سنوات تزداد لديها إحتمال الإصابة بسرطان الثدي حتى عمر 40 سنة من 44 حالة لكل 10,000 إمرأة (اللواتي لم يستعملن ديبو-پروفيرا™) إلى 47 حالة لكل 10,000 إمرأة، أي إرتفاع قدره 3 حالات لكل 10,000 إمرأة.

لدى إمرأة تبلغ من العمر 35 سنة والتي تستعمل ديبو-پروفيرا™، وكانت هناك زيادة في الوزن بين 2.3-3.6 كلغ. النساء اللواتي أتممن 4-6 سنوات من العلاج إزدادن بالوزن بمعدل 6.4-7.5 كلغ.

فحص مخاطية عنق الرحم

من الجائز أن تتأثر نتائج فحص مخاطية عنق الرحم وفحوص مخبرية إضافية أثناء العلاج بـ ديبو-پروفيرا™، لذلك من الضروري إخبار طبيبك حول إستعمال ديبو-پروفيرا™.

خطورة محتملة للزيادة بالوزن

إزداد وزن قسم من النساء أثناء إستعمال ديبو-پروفيرا™. أظهرت الأبحاث أنه خلال أول سنتين من إستعمال ديبو-پروفيرا™، كانت هناك زيادة في الوزن بين 2.3-3.6 كلغ. النساء اللواتي أتممن 4-6 سنوات من العلاج إزدادن بالوزن بمعدل 6.4-7.5 كلغ.

الفحوص والمتابعة

من الجائز أن تتأثر نتائج فحص مخاطية عنق الرحم وفحوص مخبرية إضافية أثناء العلاج بـ ديبو-پروفيرا™، وذلك من الضروري إخبار طبيبك حول إستعمال ديبو-پروفيرا™.

إذا كنت تستعملين، أو إذا إستعملت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكى للطبيب بالأخذ بعين الاعتبار ذلك من الضروري إخبار طبيبك حول إستعمال ديبو-پروفيرا™.

الحمل، الإرضاوع والخصوصية

لا يجوز إستعمال ديبو-پروفيرا™ إذا كنت حاملاً وذلك لأن الأدوية التي تحتوي على الهرمونات قد تؤثر على تطور الجنين.

إذا كنت تظنين أنك قد حملت أثناء إستعمال ديبو-پروفيرا™، أخبري الطبيب فوراً. سيقوم الطبيب بفحص فيما إذا كنت حاملاً قبل إعطاءك الحقنة الأولى وكذلك، فيما إذا أعطيت أي حقنة إضافية بتأخير أكبر من 89 يوماً (12 أسبوعاً - 5 أيام).

الخصوصية:

● من المفترض أن يعود مستوى الخصوبة لديك عند إنتهاء تأثير الحقنة. يختلف هذا الوقت بإختلاف النساء، وهو غير متعلق بالمدة الزمنية لـ إستعمال ديبو-پروفيرا™.

● أظهرت أبحاث أن أكثر من 80% من النساء اللواتي حاولن أن يحملن أصبحن حواملاً في غضون 15 شهرًا من تاريخ إعطاء آخر حقنة، لكن النطاق الزمني يتراوح بين 4 أشهر بعد إعطاء آخر حقنة حتى أكثر من سنتين.

● بعض النساء حملن بعد 14 أسبوعاً من تاريخ إعطاء آخر حقنة.

