

עלון לצריכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

קיסימפטה
תמיישה להזרקה בעט מוכן לשימוש
להזרקה תת-עורית

החומר הפעיל:
אופטומומאב 50 מ"ג/מ"ל
ofatumumab 50 mg/ml

כל 1 מ"ל של תמיישה להזרקה מכיל 50 מ"ג אופטומומאב.
כל עט מוכן לשימוש מכיל 20 מ"ג אופטומומאב ב-0.4-0.5 מ"ל תמיישה.

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".

קרא **בעיון את העلون עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספת, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם רפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

RMS - relapsing forms במוגדרת על ידי מאפיינים קליניים או הדמייטיים.
קיסימפטה מיועדת לטיפול במוגדרת נפוצה (forms of multiple sclerosis

קבוצת רפואיית: תרופות מדכאות חיסון מסווג נוגדים חד-שבטיים
(immunosuppressants, monoclonal antibodies)

איך עובדת קיסימפטה?
קיסימפטה עובדת על ידי קשיירה לקולוטן הנקרא CD20 על פני תא B. תא B הם סוג של תא דם לבנים המהווים חלק מעורכת החיסון (הגונות הגוף). בטרשת נפוצה, המערכת החיסונית תוקפת את שכבות המגן סביב תא העצב. תא B מעורבים בתהליכי זה. קיסימפטה מأتת ומסלקת את תא B ובכך מפחיתה את הסיכון להישנות, מקלת על התסמיינים ומאטת את התקדמות המחלת.

2. לפני השימוש בתרופה

אין לשימוש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לאופטומומאב או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים בתרופה זו (מפורטים בפרק 6).
- נאמר לך שיש לך בעיות חמורות במערכת החיסון.
- אתה סובל מזיהום חמור.
- יש לך סרטן.

ازהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה
שוחח עם הרופא טרם השימוש בקיסימפטה

- קיסימפטה עלולה לגרום להפעלה מחודשת של נגיף הפטיטיס B. הרופא יבצע בדיקת דם על מנת לבדוק האם אתה מצוי בסיכון לזיהום בהפטיטיס B. אם בדיקה זו תראה שחלילת בהפטיטיס B בעבר או שאתה נשא של נגיף הפטיטיס B, הרופא יבקש ממך לפנות למומחה.
- בטרם תחילת טיפול בקיסימפטה, הרופא עשוי לבדוק את מערכת החיסון שלך.
- אם אתה סובל מזיהום, הרופא עשוי להחלה ש אין יכול לקבל קיסימפטה או עשוי לדחות את הטיפול שלך בקיסימפטה עד אשר הזיהום יחלוף.
- הרופא יבודק האם אתה זוקק לחיסון יחלוף. המכוונה חיסון חי או חי-מוחלש, הוא צריך להינתן לפחות 4 שבועות טרם תחילת הטיפול בקיסימפטה. אם אתה זוקק לחיסון מסווג סוגים אחרים של חיסונים צריכים להינתן לפחות שבועיים טרם תחילת הטיפול בקיסימפטה.

במהלך השימוש בקיסימפטה

דווח לרופא :

- אם הופעה אצלך תגובה כללית הקשורה להזרקה או תגובה מקומית הקשורה למקום ההזרקה. אלו הן תופעות הלועאי השכיחות ביותר של קיסימפטה והן מתוארות בפרק 4. תופעות לוואי אלה בדרך כלל מתרחשות במהלך 24 שעות לאחר הזרקת קיסימפטה, במיוחד לאחר ההזרקה הראשונה. ההזרקה הראשונה צריכה לצריכה להתבצע תחת הנחיית איש צוות רפואי.
 - אם אתה סובל מזיהום. אתה עלול לפתח זיהומים בклות רובה יותר או זיהום שכבר קיים עלול להחמיר. הסיבה לכך היא שתאי החיסון בהם קיסימפטה מתמקדת מסיעים גם במהלך בזיהום.
 - אם אתה מתכוון לקבל חיסונים כלשהם. הרופא יאמר לך אם החיסון לו אתה זוקק והוא חיסון חי, חיסון חי מוחלט או חיסון מסווג אחר. אין לקבל חיסונים חיים או חיסונים-מוחלטים במהלך הטיפול בקיסימפטה, לאחר שמדובר להוביל לזיהום. סוגים אחרים של חיסונים עשויים להיות פחות יעילים אם הם ניתנים במהלך הטיפול בקיסימפטה.
- דווח לרופא באופן מיידי אם תחווה את אחד התסמינים הבאים במהלך הטיפול בקיסימפטה, לאחר שהם עליהם להיות סיימים למשך חמור :**
- אם יש לך פריחה, סרפדות, קשי נשימה, התנפחות של הפנים, העפעפים, השפתיים, הפה, הלשון או הגרון, לחץ בחזה, או אם אתה מרגיש מעולף. אלה יכולים להיות סימנים או תסמינים של תגובה אלרגית.
 - אם אתה חושב שהטרשת הנפוצה מחמירה (כגון חולשה או שינויי ראייה) או אם אתה מב奸 בתסמינים חדשים או חריגים כלשהם. תופעת אלו עלולות להעיד על הפרעה מוחית נדירה המכונה לויוקאנצפלופתיה ובסדר מוקדית מתקדמת (PML), אשר נגרמת על ידי זיהום נגיפי.

ילדים וمتבגרים

תרופה זו אינה מיועדת לילדים ולמתבגרים מתחת לגיל 18. לא קיים מידע לגבי בטיחות ויעילות השימוש בתרופה זאת לילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18.

אינטראקטיות/תגובה בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם لكחת לאחרונה **תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה**, ספר על כך לרופא או לרוקח.

- בפרט, דווח לרופא או לרוקח:
- אם אתה נוטל, נטלה לאחרונה או עשו ליטול תרופות המשפיעות על מערכת החיסון. זאת מכיוון שלתרופות אלה עשויו להיות השפעה נוספת על מערכת החיסון.
 - אם אתה מתכוון לקבל חיסונים כלשהם (ראה "ażhorot miyochadot haengutot leshimush bתרופה" לעיל).

הירינו והנקה

אם אתה בהירינו או מניקה, חשוב שתעשה זאת עשויה להיות בהירינו או מתכונת להרות, היועצי ברופא טרם השימוש בתרופה זו.

הירינו
עליך להימנע מלהרות במהלך השימוש בקיסימפטה ובמשך 6 חודשים לאחר הפסקת השימוש בה.

אם קיימת אפשרות לכך שתהרי, עליך להשתמש באמצעות מניעה ייעיל במהלך הטיפול ובמשך 6 חודשים לאחר הפסקת הטיפול בקיסימפטה. היועצי ברופא לגבי האפשרויות הזמן.

אם הרית או אם את חשבת שאת עשויה להיות בהירינו במהלך הטיפול או בטוחה של 6 חודשים לאחר המנה האחרונה, דווח לרופא באופן מיידי. הרופא ישוחח עמוק על הסיכון הפוטנציאליים של קיסימפטה להירינו. הסיבה לכך היא שקיסימפטה יכולה להפחית את מספר תא החיסון (תאי B) הן בסם והן בעור. את יכולה לדוח על הריון בנסיבות פנימית לנציגות המקומית של נוברטיס (ראי פרק 6), בנוסף לפניה לרופא.

הנקה

קיסימפטה יכולה לעור לחלב אם. שוחחי עם הרופא לגבי התועלות והסיכון בטרם תנייק את תינוק במהלך השימוש בקיסימפטה.

מתן חיסון לתינוקות יילודים

היועצי ברופא או ברוקח טרם מתן חיסון לתינוק היילוד שלך אם השתמשה בקיסימפטה במהלך הריון (ראי "ażhorot miyochadot haengutot leshimush bתרופה" לעיל).

היגיה ושימוש במכונות

לקיסימפטה אין השפעה או שיש השפעה זניחה על יכולת לנוהג ולהשתמש במכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) למנה, לפיכך היא למעשה "נטולת נתרן".

3. כיצד תשתמש בקיסימפטה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם לחוראות הרופא.
עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איןך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.
קיסימפטה ניתנת בהזרקה תת-עורית (מתחת לעור).
הזרקה הראשונה צריכה להתבצע תחת הנחיה איש צוות רפואי.
עדי קיסימפטה מוכנים לשימוש מייעדים לשימוש חד-פעמי בלבד.
לחוראות מפורחות לגבי אופן ההזרקה של קיסימפטה, ראה "הוראות לשימוש בעט קיסימפטה מסווג Sensoready" בסוף עלו זה.
אתה יכול להשתמש בקיסימפטה בכל שעה של היום (בוקר, אחר הצהרים או ערב).

באיזו כמות של קיסימפטה יש להשתמש ובאיזה תדירות יש להשתמש בה
המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון המקבול בדרך כלל הוא :

- מינון התחלתי של 20 מ"ג קיסימפטה הנitinן ביום הראשון לטיפול (שבוע 0), בעבר שבוע וכעבור שבועיים (שבוע 1 ושבוע 2). לאחר 3 ההזרקות הראשונות הללו, אין הזרקה בשבוע שלאחר מכן (שבוע 3).
- החל משבוע 4 ולאחר מכן אחת לחודש, המומלץ הוא 20 מ"ג קיסימפטה.

מועד	מיןון
שבוע 0 (היום הראשון לטיפול)	20 מ"ג
שבוע 1	20 מ"ג
שבוע 2	20 מ"ג
שבוע 3	לא הזרקה
שבוע 4	20 מ"ג
לאחר מכן אחת לחודש	20 מ"ג

אין לעבר על המנה המומלצת.

משך הטיפול

המשך להשתמש בקיסימפטה אחת לחודש במשך פרק הזמן שנרשם לך על ידי הרופא.
הרופא יבודק את מצבך באופן סדיר על מנת לקבוע האם הטיפול מושיג את ההשפעה הרצויה.
אם יש לך שאלות לגבימשך השימוש בקיסימפטה, פנה לרופא.

אם נטלה בעות מינון גבוהה יותר

אם הזרקת יותר מדי קיסימפטה, צור קשר עם הרופא באופן מיידי.
אם נטלה מנת יתר או אם בעותות בלע לצד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מيون של בית החולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת להשתמש בקיסימפטה

על מנת להפוך את התועלת המלאה מקיסימפטה, חשוב שתתקבל כל זריקה בזמן.
אם שכחת זריקה של קיסימפטה, עליך להזריק לעצמך בהקדם האפשרי. אין להמתין עד למנה המתוכננת הבאה.
יש לחשב את מועד ההזרקות העתידיות מהיום שבו הזרקה האחרונה זו ולא על סמך לוח הזמנים המקורי (ראה גם "באיזו כמות של קיסימפטה יש להשתמש ובאיזה תדירות יש להשתמש בה" לעיל).

יש להתميد טיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אם אתה מפסיק להשתמש בקיסימפטה

אין להפסיק את השימוש בקיסימפטה, או לשנות את המינון מבלי לשוחח עם הרופא.

תופעות לוואי מסוימות יכולות להיות הקשורות לרמה נמוכה של תא B בדמך. לאחר הפסקת הטיפול בקיסימפטה, רמת תא B בדמך תעלה בהדרגה לרמה תקינה. תהליך זה יכול להימשך מספר חודשים. במהלך פרק זמן זה, חלק מתופעות הלוואי המתוארכות בעלו זה עדין עלולות להתרחש.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמננה בכל פעם שהinic נוטל תרופה. **הרכב משקפיים אם הinic זוקק להם.**

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקיסימפטה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבחלה מכך רשות תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מכך אחת מהן.

תופעות הלוואי של קיסימפטה מפורטות להלן. אם אחת מתופעות לוואי אלו מחרימה, דוחה לרופא.

שכיחות מאוד (very common) – עשויה להשפיע על יותר משנתהן 1 מתוך 10

- זיהומיים בדרכי הנשימה העליונות, עם תסמינים כגון כאב גרון ונזלת
- תגובות הקשורות להזרקה, כגון חום, כאבי ראש, כאבי שרירים, צמרמות ועייפות – תופעות אלו בדרך כלל מתרחשות במהלך 24 שעות לאחר הזרקת קיסימפטה, במיוחד לאחר ההזרקה הראשונה
- זיהומיים בדרכי השתן
- תגובות במקום ההזרקה, כגון אודם, כאב, גרד ונפיחות במקום ההזרקה

שכיחות נורמלית (common) – עשויה להשפיע על 1-10 משתיימיים מתוך 100

- ירידת ברמת הלבון המכונה אימונוגLOBולין M בדם, אשר מסייע בהגנה מפני זיהומיים
- הרפס באזורי הפה
- בחילה, הקאה (דוחה בקשר לתגובות הקשורות להזרקה)

תופעות לוואי שכיחותן אינה ידועה (תופעות שכיחותן טרם נקבעה)

- תגובות אלרגיות עם תסמינים כגון פריחה, סרפת, קשי נשימה, התנפחות של הפנים, העפעפיים, השפתיים, הפה, הלשון או הגרון, לחץ בחזה, או הריגשת עליפון

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחרימה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעлон, עלייך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדוח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות קישור "דוח על תופעות לוואי עקב טיפול רפואי" שנמצא בדף הבית של משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המכוון לדוח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור : <https://sideeffects.health.gov.il>. בנוסף, ניתן לדוח לחברת נוברטיס באמצעות כתובת הדואר האלקטרוני הבא : safetydesk.israel@novartis.com

5. איך לאחסן את התרופה?

מנع הרעלת התרופה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמר במקום סגור מחוץ להישג ידים וטווח ראייתם של ילדים ואו תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלת התרופה. אל תגרום להתקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה אחריך התגובה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התגובה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון

יש לשמור את העט בקופסת הקרטון החיצונית על מנת להגן מפני אור. יש לאחסן במקסר ($8^{\circ}\text{C} - 2^{\circ}\text{C}$). אין להקפיה.

במידת הצורך, ניתן להשאיר את קיסימפטה מחוץ למקסר עד 7 ימים באופן חד-פעמי בטמפרטורת החדר (שאינה עולה על 30°C).

כל שלא נעשה שימוש במשך תקופה זו, ניתן להחזיר את קיסימפטה למקסר למשך 7 ימים.

אין להשתמש בתרופה זו אם אתה מבחין בכך שההתמיסה מכילה חלקיים הנראים לעין או אם היא עכורה.

אל תשליך תרופות לביב או לאשפה הביתה. שאל את הרוקח שלך איך לזרוק תרופות שכבר לא בשימוש. צעדים אלה יסייעו בהגנה על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם :

arginine, sodium acetate trihydrate, sodium chloride, polysorbate 80, disodium edetate, hydrochloric acid (for pH adjustment) and water for injections.

כיצד נראה התרופה ומה תוכן האריזה

- קיסימפטה זו תמיישה צולולה עד מעט בוהקת, חסרת צבע עד צהוב-חום חיוור.
- כל אריזה מכילה עט אחד מוכן לשימוש, לשימוש חד-פעמי.

בעל הרישום והיבואן וכתובתו: נוברטיס ישראל בע"מ, ת"ד 7126, תל אביב.

נערך ביולי 2024.

שם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

הוראות לשימוש בעט קיסימפטה מסוג Sensoready

חשוב כי תבין את ההוראות השימוש טרם הזרקת קיסימפטה וחשוב שתתפעל על פייה. שוחח עם הרופא, הרוקח או האחות אם יש לך שאלות כלשהן לפני שימוש בקיסימפטה בפעם הראשונה.

זכרון:

- אין להשתמש בעט אם האטם על קופסת הקרטון החיצונית או האטם על העט שבור. שמור את העט בקופסת הקרטון החיצונית האטומה עד אשר תהיה מוכן להשתמש בו.
- אין לנער את העט.
- אם הפלת את העט, אין להשתמש בו אם הוא נראה פגום או אם הפלת אותו לאחר שהמכסה הוסר ממנו. יש לפנות את העט המשומש מיד לאחר השימוש. אין לעשות שימוש חוזר בעט. ראה "כיצד עלי לפנות עט קיסימפטה מסוג Sensoready?" בסוף ההוראות שימוש אלו.

כיצד עלי לאחסן את קיסימפטה?

- יש לאחסן את קופסת הקרטון של העט במקרה, בין 2°C ל- 8°C .
- יש לשמור את העט בקופסת הקרטון המקורי עד אשר יהיה מוכן לשימוש על מנת להגן מפני אור.
- אין להקפיא את העט.

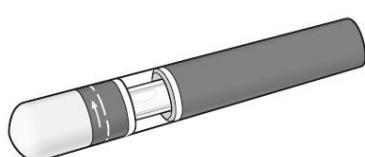
יש לשמור את קיסימפטה מחוץ לטוווח ראייתם והישג ידם של ילדים.

חלק עט קיסימפטה מסוג Sensoready (ראה איור א'):



עת קיסימפטה מסוג Sensoready מוצג לאחר הסרת המכסה. אין להסיר את המכסה עד אשר תהיה מוכן להזריק.

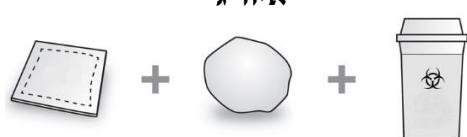
איור ב'



למה אתה זקוק לצורך ההזרקה:
כלול בקופסת הקרטון :

- עט קיסימפטה חדש מסוג Sensoready (ראה איור ב').

איור ג'



לא כלול בקופסת הקרטון (ראה איור ג'):

- 1 מגבון אלכוהול
- 1 כדור צמר גפן או גזה
- מיכל פסולת חדה

ראה "כיצד עלי לפנות עט קיסימפטה משומש מסוג Sensoready?" בסוף ההוראות שימוש אלו.

לפני ההזרקה:

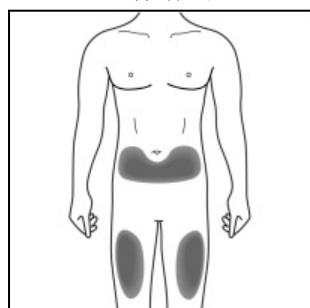
הווצה את העט מהמקרר **עד 30 דקות לפני ההזרקה** על מנת לאפשר לו להגיע לטמפרטורת החדר.



שלב 1. בדיקות בטיחות חשובות לפני ההזרקה (ראה AIYOR D):

- הבט דרך חלון הצפייה. הנוזל צריך להיות צלול עד מעט בוהק.
- אין להשתמש בו אם הנוזל מכיל חלקיקים הנראים לעין או אם הוא עכור. ניתן שתראה בועת אוויר קטנה, זהה לתופעה נורמלית.
- הבט בתאריך התפוגה (EXP) על העט שברשותך. אין להשתמש בעט אם תאריך התפוגה חלף.
- פנה לרוקח או לאייש צוות רפואי אם העט שברשותך נכשל באחת הבדיקות הנ"ל.

AIYOR H

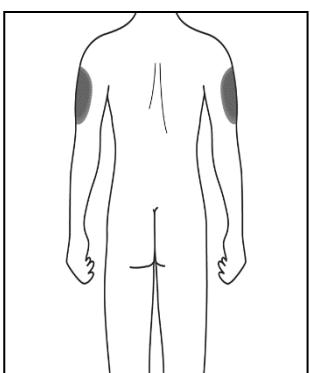


שלב 2. בחר את מקום ההזרקה:

- המיקום המומלץ הוא האזור הקדמי של הירכיים. אתה יכול להשתמש גם באזורי הבطن התיכון, אך לא באזורי של 5 ס"מ סביב הטבור (ראה AIYOR H).
- בחר מקום שונה בכל פעם שבה אתה מזריק קיסימפטה.
- אין להזריק לתוך אזוריים בהם העור רגish, חבול, אדום, מכוסה בקשושים או קשה. יש להימנע מאזורים עם צלקות או סימני מתיחה או מקומות עם זיהום.

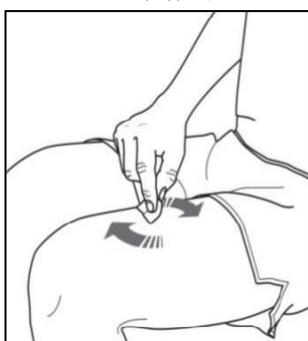
AIYOR W

(מטפל ואיש צוות רפואי בלבד)



- אם מטפל או איש צוות רפואי נותן לך את ההזרקה, הם יכולים להזריק גם לתוך האזור החיצוני של הזורע העליון (ראה AIYOR W).

AIYOR Z

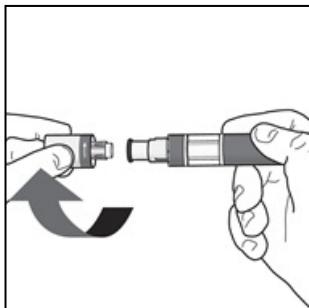


שלב 3. נקה את מקום ההזרקה:

- רחץ את ידיך במים וסבון.
- נקה את מקום ההזרקה באמצעות מגבון האלכוהול בתנועה סיבובית. הנח לו להתיבש לפני ההזרקה (ראה AIYOR Z).
- אין לגעת שוב באזור שנוקה לפני ההזרקה.

הזרקה

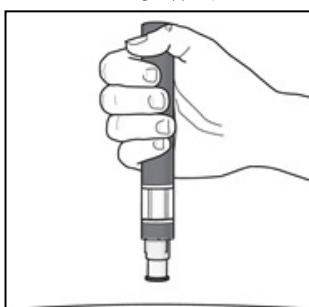
איור ח'



שלב 4. הסר את המכסה:

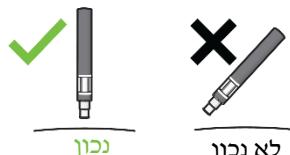
- יש להסיר את המכסה רק כאשר תהיה מוכן להשתמש בעט.
- הסר את המכסה באמצעות סיבוב בכיוון החץ (ראה איור ח').
- השלך את המכסה. אין לנסות להחזיר את המכסה למקוםו.
- השתמש בעט בטוח ש 5 דקות מהסרת המכסה.

איור ט'



שלב 5. אחיזה בעט:

- אחזו בעט ב-90 מעלות כלפי מקום הזרקה שנוקה (ראה איור ט').



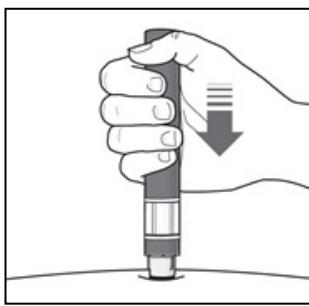
חשוב: במהלך הזרקה תשמע 2 נקודות רמות:

- הנקישה הראשונה מצינית כי הזרקה החלה.

- הנקישה השנייה תציין כי הזרקה כמעט הסתיימה.

עליך להמשיך לאחיזה בעט בחזקה כנגד העור עד אשר הסמן הירוק ימלא את החלון ויפסיק לנוע.

איור י'



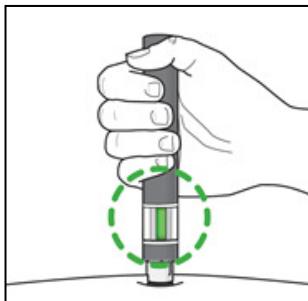
שלב 6. תחילת הזרקה:

- לחץ את העט בחזקה כנגד העור על מנת להתחיל בהזרקה (ראה איור י').
- הנקישה הראשונה מצינית כי הזרקה החלה.
- המשך לאחיזה בעט בחזקה כנגד העור.
- הסמן הירוק מראה את התקדמות הזרקה.

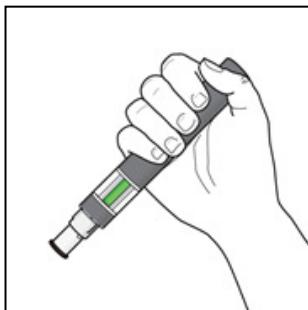
שלב 7. סיום ההזרקה:

- הקשב לנקייה השניה. הדבר מצין כי ההזרקה כמעט הסתיימה.
- בדוק האם הסמן הירוק מילא את החלון והפסיק לנוע (ראה איור יא').
- כתע ניתן להוציא את העט (ראה איור יב').

איור יא'



איור יב'



לאחר ההזרקה:

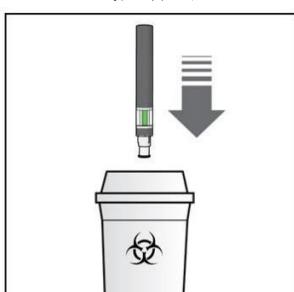
- אם הסמן הירוק אינו מלא את החלון, משמעות הדבר היא שלא קיבלת את המנה המלאה. פנה לרופא או לרוקח, אם הסמן הירוק אינו נראה לעין.
- תיתכן כמות דם קטנה במקומות ההזרקה. אתה יכול ללחוץ כדור צמר גפן או גזה, על פני מקומות ההזרקה ולהחזיק במשך 10 שניות. אין לשפשף את מקום ההזרקה. אתה יכול לכיסות את מקום ההזרקה בפפלסטר קטן, אם הדימום נמשך.

כיצד עלי לפנות עט קיסימפטה משומש מסווג ?Sensoready :

שלב 8. פינוי עט קיסימפטה מסווג Sensoready :

- יש לפנות את העט המשומש למכיל פסולת חדה (דוחינו, מיכל עמיד בפני ניקוב הנitinן לסגירה או מיכל דומה) (ראה איור יג').
- לעולם אל תנסה לעשות שימוש חוזר בעט.

איור יג'



יש לשמור את מיכל הפסולת החדה מחוץ לטוויה
ראיותם והישג ידם של ילדים.