

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986**  
 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

**מיקרו קליום**  
**כמוסות בשחרור ממושך**  
 600 מ"ג

**חומר פעיל:**  
 כל כמוסה מכילה:

אשלגן כלוריד 600 מ"ג  
 Potassium chloride 600 mg

למרכיבים בלתי פעילים אנא ראה סעיף 6 – "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.**  
 עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
 תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

**מיקרו קליום אינה מיועדת לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 שנה.**

**1. למה מיועדת התרופה?**

למניעה ולטיפול ברמות אשלגן נמוכות בדם (היפוקלמיה).

תוספת אשלגן יכולה להיות נחוצה במטופלים אשר לא מקבלים מספיק אשלגן מהתזונה הרגילה או שאיבדו כמות גדולה מדי של אשלגן כתוצאה ממחלה או טיפול עם תרופות מסוימות.

צריכת כמויות גדולות מדי של אשלגן יכולה להוביל לבעיות בריאותיות גם כן. לפיכך, חשוב להשתמש בתרופה זו בדיוק כפי שהורה לך הרופא.

כמוסות מיקרו קליום מכילות אשלגן כלוריד במערכת שחרור איטי, כך שהתרופה משתחררת בגופך באופן שווה במהלך היום.

**קבוצה תרופוטי**

תוסף אשלגן

**2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (אשלגן) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה ( ראה סעיף 6- "מידע נוסף")
- הנך בעל רגישות יתר למתן אשלגן, לדוג', אם הנך סובל ממחלה בשם Adynamia episodica hereditaria (מחלה מולדת המתבטאת בהתקפים פתאומיים של שיתוק רפה ועלייה ברמות אשלגן בדם בזמן התקף כזה) או מחלת Eulenburg (מחלה מולדת המתבטאת בקישיון שרירים שלאחריו שיתוק רפה של שרירים, במיוחד במהלך פעילות גופנית או בתנאי קור)
- יש יותר מדי אשלגן בדמך (לדוג', כתוצאה מכוויות חמורות או התייבשות קשה), מכיוון שמתן נוסף של אשלגן עלול להוביל להפרעות בקצב הלב ואף לדום לב
- הנך סובל מאחת המחלות הבאות:
  - אי-ספיקה של בלוטת יותרת הכליה (מחלת Addison), שאינה מטופלת
  - מחלה של קליפת בלוטת יותרת הכליה (hyporeninemic hypoadosteronism)
  - עודף חומצה מטבולית בדם (חמצת מטבולית לא-מפוצה)
  - הפרעות במעבר בקיבה או במעי או היצרות באיזור מערכת העיכול
  - היצרות או תזוזה של הושט (הנגרמת גם ע"י גידולים באיברים מסביב, התארכות של אבי העורקים ליד הושט, הגדלה של החדרים או לאחר ניתוחים באזור זה).
  - אי ספיקה כלייתית משמעותית (גם ללא עלייה ברמת האשלגן בדם)
- הנך נוטל במקביל תרופות מסוימות אחרות, במיוחד משתנים אוצרי אשלגן (ספירונולקטון, טריאמטרן, אמילוריד)

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

**לפני הטיפול במיקרו קליום ספר לרופא אם:**

- הנך סובל ממחלה בקיבה או במעי, משום שצריכת מיקרו קליום עלולה לגרות את רירית מערכת העיכול. התייעץ עם הרופא שלך במקרה זה.
- הנך חווה במהלך הטיפול עם מיקרו קליום בחילות או הקאות משמעותיות, כאב בטן חמור, עודף גזים או שלשולים המלווים ביציאות שחורות ו/או דמיות. הפסק את הטיפול בתרופה ופנה מיד לרופא.
- תפקוד הכליות שלך לקוי, יש לך מחלה לבבית או שהנך נוטל מיקרו קליום לאורך זמן ממושך. במקרים אלה הרופא שלך יבדוק את דמך בקביעות על מנת לעקוב אחרי ריכוז המלחים בו.
- יש לך עודף חומצה בדם (חמצת מטבולית). במקרה זה, חוסר באשלגן אינו מטופל עם אשלגן כלוריד, אלא עם מלחי אשלגן נוגדי-חומצה (למשל, עם אשלגן ביקרבונאט).
- אתה מקפיד על תזונה דלה במלח או בסוכר או שאתה צורך ליקוריץ בקביעות. במקרים אלה הרופא שלך יבדוק את דמך בקביעות על מנת לעקוב אחרי ריכוז המלחים בו. בנוסף, הימנע משינויים פתאומיים בהרגלי התזונה שלך.

## ילדים ומתבגרים:

מיקרו קליום אינו מיועד לשימוש בילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 מכיוון שלא קיים מידע לגבי בטיחות ויעילות השימוש.

## אינטראקציות/תגובות בין-תרופתיות:

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח, במיוחד אם אתה לוקח:**

תרופות מסוימות עלולות לגרום לעלייה בעודף באשלגן:

- מעכבי ACE וחוסמי-בטא (תרופות להפחתת לחץ דם)
- דיגוקסין (תרופה לטיפול בכשל לבבי והפרעות בקצב הלב)
- תרופות נוגדות דלקת/משככות כאבים (לדוג', אינדומטצין)
- הפרין (תרופה לדילול דם)

אין לקחת יחד עם מיקרו קליום משתנים אוצרי אשלגן (ספירונולקטון, טריאמטרן, אמילוריד).

יש להיזהר במיוחד משימוש יחד עם תרופות אנטי-כולינרגיות (המשפיעות על מערכת העצבים האוטונומית) משום שהן עלולות להפחית את פעילות הקיבה והמעיים.

## שימוש בתרופה ומזון:

יש ליטול את הכמוסות עם או אחרי ארוחה, עם הרבה מים.

## הריון והנקה:

במידה והנך בהריון או מניקה, חושבת שהנך בהריון או מתכננת הריון, התייעצי עם הרופא או הרוקח לפני השימוש בתרופה זו.

## הריון:

מכיוון שבמהלך ההריון ישנה ירידה קלה בפעילות מערכת העיכול, יש ליטול מיקרו קליום רק לאחר קבלת הנחיה מפורשת מהרופא.

## הנקה:

במידה ונרשם על ידי רופא, ניתן להשתמש בתרופה במהלך הנקה.

## נהיגה ושימוש במכוונות

לנטילת מיקרו קליום כמוסות בשחרור ממושך לא צפויה השפעה על היכולת לנהוג, או להפעיל מכונות

## 3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול יקבעו ע"י הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא:

למניעה של רמות אשלגן נמוכות (היפוקלמיה):

2 עד 3 כמוסות ליממה.

מניעה של חוסר באשלגן יכולה להיות נחוצה במהלך טיפול עם תרופות מסוימות הגורמות להפרשה מוגברת של אשלגן.

לטיפול ברמות אשלגן נמוכות (היפוקלמיה):

2-4 כמוסות, שתיים-שלוש פעמים ביממה. סה"כ 4-12 כמוסות ביממה.

המינון המקסימלי היומי הינו 12 כמוסות ביממה.

במידה והנך מטופל במקביל עם תרופות משתנות, אותן עליך ליטול פעם ביומיים, הרופא ינחה אותך ליטול מיקרו קליום בימים בהם אינך נוטל את המשתנים.

## אין לעבור על המנה המומלצת.

אל תיקח יותר כמוסות ממה שנאמר לך, או בתדירות גבוהה יותר.

## משך הטיפול

הרופא ינחה אותך לגבי משך הטיפול.

## צורת הנטילה

יש ליטול את הכמוסות עם או לאחר ארוחה, עם הרבה מים. אין ללעוס או למצוץ את הכמוסות.

אסור לפתוח ולפזר את תוכן הכמוסה משום שהיא מכילה רכיבים העלולים להתנפח.

## אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

סימני מנת-יתר באים לידי ביטוי בעיקר בלב ובמחזור הדם (למשל, סחרחורת, שוק, הפרעות בקצב הלב), וכן בשרירים ובעצבים (למשל, הפרעות תחושתיות, פרכוסים, קשיי נשימה). יחד עם זאת, עלייה מסוכנת ברמת האשלגן בדם יכולה להתרחש גם ללא סימנים. במקרה של חשד למינון-יתר, אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

## אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת ליטול מנה אחת, יש ליטול את המנה הבאה בהתאם ללוח הזמנים הרגיל. אין ליטול מנה כפולה על מנת לפצות על זו שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא. **אם אתה מפסיק את נטילת התרופה** רמות האשלגן שלך עלולות לרדת שוב. יש היוועץ ברופא או ברוקח אם נדמה לך שהשפעת התרופה חזקה מדי או חלשה מדי.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש במיקרו קליום עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

**תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת:**

**יש לפנות מיד לרופא אם אתה חווה אחת מתופעות הלוואי הבאות:**

**תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות המופיעות בפחות ממשמש 1 מתוך 10,000):**

- חסימת מעיים או דימום וכיבים במערכת העיכול. אם הנך חווה בחילות או הקאות משמעותיות, כאב בטן חמור, עודף גזים או שלשולים המלווים ביציאות שחורות ודמיות במהלך הטיפול עם מיקרו קליום, הפסק ליטול את התרופה והתייעץ עם הרופא מיד (ראה גם סעיף 2- "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה").

**תופעות לוואי אפשריות נוספות:**

**תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב- 10-1 משתמשים מתוך 10,000):**

- בחילה, גזים, הקאות, כאבי בטן ושלשולים. תופעות אלה נגרמות כתוצאה מגירוי של רירית מערכת העיכול ובדרך כלל פוחתות כאשר נוטלים מיקרו קליום עם הרבה מים כמו גם כשנוטלים מיקרו קליום במהלך או אחרי ארוחה, או לאחר הפחתת המינון.
- גרד, פריחה, סרפדת

**תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):**

- במידה וההפרשה הכלייתית לקויה, רמות האשלגן בדם עלולות להפוך להיות גבוהות מדי (היפרקלמיה). הסימנים דומים לאלה המופיעים במקרה של מינון יתר (ראה גם סעיף 3- "אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר").

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

#### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- יש לאחסן מתחת ל- 25°C.
- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date). המופיע על גבי הבליסטר והקרטון. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- אין להשליך תרופות כלשהן דרך מי שפכים או פסולת ביתית. שאל את הרוקח כיצד להיפטר מתרופות שאינך משתמש בהן עוד. אמצעים אלה יסייעו בהגנה על הסביבה.

#### **6. מידע נוסף**

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:

Ethylcellulose, gelatin, talc, erythrosine (E127), titanium dioxide (E171), ferric oxide black (E172).

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

מיקרו קליום, כמוסות בשחרור ממושך הן כמוסות קשות בצבע אדום-סגול כהה אטום.

האריזה מכילה 50 כמוסות באריזת בליסטר.

מיוצר ע"י: G.L. Pharma GmbH, Industriestrasse 1, A-8502 Lannach, Austria

בעל הרישום והיבואן: א"י. אל. מדי-מרקט בע"מ, רח' הקטיף 3, פארק תעשיות עמק חפר 3877701

**מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי של משרד הבריאות:**

170-47-36215-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

נערך באוגוסט 2024