

עלון לצורך לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

אריקסטרה 7.5 מ"ג/ג0.6 מ"ל

תמיסה להזרקה

החומר הפעיל וריכוזו:

12.5 מ"ג פונדפרינוקס סודיום (Fondaparinux sodium) ב- 1 מ"ל תמיסה להזרקה

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 "מידע נוסף" בעלון.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה, מכיוון שהוא מכיל מידע חשוב עבורך. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. שמור את העלון. ייתכן שתצטרך לעיין בו שוב. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

אם מופיעות אצלך תופעות לוואי, כולל תופעות לוואי שלא מוזכרות בעלון זה בסעיף 4, יידע את הרופא או את הרוקח.

1. למה מיועדת התרופה?

אריקסטרה היא תרופה המטפלת או עוזרת במניעת היווצרותם של קרישי דם בכלי הדם (גורם נוגד קרישי דם).

אריקסטרה מכילה חומר סינטטי בשם פונדפרינוקס סודיום העוצר את פעילותו של גורם קרישה ("ten-A") Xa, בדם, וכך מונע היווצרותם של קרישי דם לא רצויים (פקקת) בכלי הדם.

אריקסטרה משמשת לטיפול במבוגרים עם קריש דם בכלי הדם של הרגליים (פקקת בוורידים עמוקים) ו/או **בריאות** (תסחוף ריאה).

קבוצה תרפויטית:

נוגד קרישה.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי)** לחומר הפעיל פונדפרינוקס סודיום או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה והמפורטים בסעיף 6
- אתה מדמם באופן מופרז**
- אתה סובל מזיהום חיידקי בלב**
- אתה סובל ממחלת כליות חמורה**
- דווח לרופא שלך** אם אתה סבור שאחת מתופעות אלו חלה עליך. אם כן, **אין** להשתמש באריקסטרה.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול באריקסטרה ספר לרופא אם:

- היו לך סיבוכים קודמים במהלך טיפול בהפרין או בתרופות דמויות-הפרין שגרמו לירידה במספר טסיות הדם (תרומבוציטופניה שנגרמה על ידי הפרין).**
- אתה נמצא בסיכון לדימום לא מבוקר, לרבות:**
 - כיב בקיבה**
 - הפרעות הקשורות לדימומים**

- דימום תוך-מוחי** שארע בזמן האחרון (דימום תוך-גולגולתי)
- ניתוח** במוח, בעמוד השדרה או בעין **שעברת בזמן האחרון**
- אתה סובל ממחלת כבד חמורה**
- אתה סובל ממחלת כליות**
- אתה בן 75 שנה או יותר**

דווח לרופא שלך אם אחת מתופעות אלה חלה עליך.

- ילדים ומתבגרים**
- אריקסטרה לא נבחנה בילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 17 שנים.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, או בכל תרופה, אל לקחת לאחרונה, או אם ייתכן שתיקח תרופות אחרות כולל תרופות לא מרשם ותוספי מזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. תרופות מסוימות אחרות עלולות להשפיע על אופן פעולתה של אריקסטרה או להיות מושפעות מאריקסטרה.

הריון והנקה

אין לרשום אריקסטרה לנשים הרות אלא אם אין ספק שחדבר חיוני. הנקה אינה מומלצת במהלך הטיפול באריקסטרה.

אם הינך בהריון או מניקה, סבורה שאת הרה או מתכננת ההרות, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה אריקסטרה מכילה נתרן

מוצר רפואי זה מכיל פחות מ- 23 מ"ג נתרן בכל מנה ולכן למעשה הוא נטול נתרן.

מדוק האריקסטרה מכיל לטקס

מגן המחט של המזרק מכיל לטקס, שעלול לגרום לתגובות אלרגיות בקרב אנשים הרגישים ללטקס.

דווח לרופא שלך אם אתה אלרגי ללטקס לפני תחילת הטיפול באריקסטרה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא.

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. **המינון המקובל בדרך כלל הוא:**

משקלך	המנה המקובלת
מתחת ל- 50 ק"ג	5 מ"ג פעם ביום
בין 50 ק"ג ל- 100 ק"ג	7.5 מ"ג פעם ביום
מעל 100 ק"ג	10 מ"ג פעם ביום. ייתכן שמנה זו תופחת ל- 7.5 מ"ג פעם ביום אם אתה סובל ממחלת כליות בדרגה בינונית.

עליך להזריק בערך באותה השעה בכל יום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

משך הטיפול

עליך להמשיך את הטיפול באריקסטרה למשך הזמן שהרופא הורה לך, מאחר שאריקסטרה מונעת את התפתחותו של מצב רפואי חמור.

צורת הנטילה

- אריקסטרה ניתנת בהזרקה מתחת לעור (תת-עורית) לתוך קפל בעור באזור הבטן התחתונה. המזרקים מלאים מראש במנה המדויקת לה אתה זקוק. **להוראות מפורטות ראה מעבר לדף.**
- אין** להזריק אריקסטרה לתוך שריר.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר עליך ליצור קשר בהקדם האפשרי עם הרופא או הרוקח להתייעצות, עקב הסיכון המוגבר לדימום. באזור הבטן התחתונה. המזרקים מלאים מראש במנה המדויקת לה אתה זקוק.
אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את ארית התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

- קח את התרופה ברגע שנזכרת. אל תזריק מנה כפולה כדי לפצות על מנה שהוחמצה.**
- אם אינך בטוח מה לעשות, שאל את הרופא או הרוקח.**

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא או הרוקח.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה –

אין להפסיק את השימוש בתרופה ללא התייעצות
אם אתה מפסיק את הטיפול לפני שהרופא הורה לך לעשות כן, ייתכן שקריש הדם לא יטופל כראוי, ובנוסף אתה גם עלול להיות בסיכון להתפתחות קריש דם חדש בווריד ברגל שלך או בריאה. **פנה אל הרופא או הרוקח לפני הפסקת הטיפול.**

אין ליטול תרופות בחושה! בדוק את התותיות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים **אם הינך זקוק להם.**
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באריקסטרה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

מצבים הדורשים את התייחסותך

תגובות אלרגיות חמורות (אנפילקסיס): תגובות אלה נדירות ביותר באנשים הנוטלים אריקסטרה (מופיעות בפחות ממשתמש אחד מתוך 10,000). הסימנים כוללים:

- נפיחות, לפעמים בפנים או בפה (אנגיואדמה), הגורמת לקשיים בבליעה או בנשימה
- התמוטטות

צור קשר מייד עם הרופא אם מופיעים אצלך התסמינים הללו. הפסק ליטול אריקסטרה.

תופעות לוואי נוספות

- תופעות לוואי נפחיות** (מופיעות ב- 1-10 משתמשים מתוך 100)
- דימום** (לדוגמה ממקום ניתוח, מכיב קיבה קיים, מהאף, מהחניכיים, דם בשתן, שיעול עם דם, דימום מהעיניים, דימום בחללי המפרקים, דימום פנימי ברחם)

- האטבירות מקומית של דם** (בכל איבר/רקמת גוף)
- אנמיה** (ירידה במספר תאי הדם האדומים)
- חבורות/שטפי דם**

תופעות לוואי שאינן שכיחות (מופיעות ב- 1-10 משתמשים מתוך 1,000)
נפיחות (בצקת)
כאב ראש
כאב
כאב בחזה
קוצר נשימה
פריחה או גרד בעור
נילה מתוך פצע ניתוח
חום
בחילה או הקאה
הפחתה או עליה במספר טסיות הדם (תאי דם הנוחצים לקרישת דם)
עליה ברמה של כימיקלים (*אמינים*) מסוימים המיוצרים על ידי הכבד

תופעות לוואי נדירות (מופיעות ב- 1-10 משתמשים מתוך 10,000)
תגובה אלרגית (כולל גרד, נפיחות, פריחה)
דימום פנימי במוח, בכבד או בבטן
חרדה או בלבול
עילפון או סחרחורת, לחץ דם נמוך
סחרחורת או עייפות
הסמקה
שיעול
כאב ונפיחות במקום ההזרקה
הזדהמות של פצע
עליה בכמות התנוקן בדם שאינו קשור לחלבונים
כאב ברגל או כאב בטן
קשיי עיכול
שלוש או עצירות
עליה ברמת הבילירובין (חומר המיוצר בכבד) בדם
הפחתה ברמת האשלגן בדם
כאב מסביב לחלק העליון של הקיבה או צרבת

אם מופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il> בנוסף, ניתן לדווח לחברה באמצעות הכתובת הבאה: Padagis.co.il

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

- אחסן מתחת ל- 25°C. אין להקפיא.

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה מבחין בחלקיקים כלשהם בתמיסה, או אם לתמיסה צבע דהוי.
- אתה מבחין שהמזרק פגום.
- פתחת מזרק ואינך משתמש בו מיד.

השלכת המזרקים:

אין לזרוק תרופות או מזרקים למי הביוב או לפסולת הביתית. שאל את הרוקח כיצד להשליך תרופות שאינך משתמש בהן יותר. כך תסייע לשמור על הסביבה.

6. מידע נוסף

- נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:**

Sodium chloride, water for injections, hydrochloric acid and/or sodium hydroxide to adjust the pH.

אריקסטרה אינה מכילה כל מוצר מן החי.

- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

אריקסטרה היא תמיסה להזרקה צלולה וחסרת צבע עד צהבהבה. היא מסופקת במזרק מלא מראש הכולל מערכת בטיחות המסייעת למנוע פציעות מדקירת מחט אחרי השימוש.

- התרופה מגיעה בארזיות של 2, 7, 10 ו- 20 מזרקים מלאים מראש.
- ייתכן שלא כל גדלי הארזיות משווקים.
- בעל הרישום:** פאדאגיס ישראל סוכנויות בע"מ, רח' רקפת 1, שוהם.
- יצרן:** אספן נוטרה דאם דה בונדוויל, נוטרה דאם דה בונדוויל, צרפת.
- נערך בנובמבר 2024.

- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 13952.31589
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לשני המינים.

מדריך מפורט לשימוש באריקסטרה

הוראות שימוש

חלקי המזרק:

- מגן המחט
- בוכנה
- מאחז אצבע
- שרוול בטיחות

איור 1. מזרק עם מערכת אוטומטית להגנת מחט



- רחץ את ידך ביסודיות** בסבון ובמים וייבש אותן באמצעות מגבת.
- הוצא את המזרק מהארזיה ובדוק ש:**
 - תאריך התפוגה לא חלף.
 - התמיסה צלולה וחסרת צבע עד צהבהבה ושאינה מכילה חלקיקים.
- שב או שכב בתנוחה נוחה.**

בחר מקום באזור הבטן התחתונה, לפחות 5 ס"מ מתחת לטבור שלך (איור א).

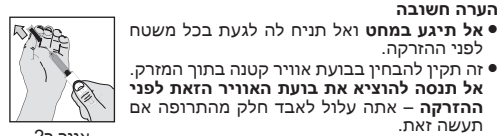
בכל זריקה **הזרק לצד אחר של הבטן התחתונה, פעם לימין ופעם לשמאל**. זה יעזור להפחית את אי הנוחות במקום ההזרקה.

אם אי אפשר להזריק לבטן התחתונה, היוועץ באחות או ברופא.

4. נקה את אזור ההזרקה בפד אלקוהול.

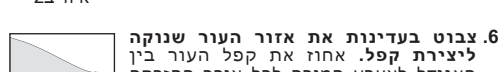
5. הסר את מגן המחט. ראשית סובב אותו (איור ב) ואז משוך אותו בקו ישר מגוף המזרק (איור 2).

השלך את מגן המחט.



הערה חשובה

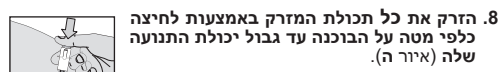
- אל תגיע במחט** ואל תניח לה לגעת בכל משטח לפני ההזרקה.
- זה תקין להבחין בבועת אוויר קטנה בתוך המזרק. **אל תנסה להוציא את בועת האוויר הזאת לפני ההזרקה** – אתה עלול לאבד חלק מהתרופה אם תעשה זאת.



6. צבט בעדינות את אזור העור שנוקה ליצירת קפל. אחוז את קפל העור בין האגודל לאצבע המורה לכל אורך ההזרקה (איור ג).



7. אחוז את המזרק ביציבות במאחז האצבע. החדר את המחט לכל אורכה בזוויות ישירות לקפל העור (איור ד).



8. הזרק את כל תכולת המזרק באמצעות לחיצה כלפי מטה על הבוכנה עד גבול יכולת התנועה שלה (איור ה).



9. שחרר את הבוכנה והמחט תישלף אוטומטית מהעור ותיכנס חזרה לשרוול הבטיחות ושם תינעל באופן קבוע (איור ו).

